SPORT

Wir betrachten Bewegung sowohl als menschliches Grundbedürfnis für natürliche, harmonische Entwicklung als auch als menschliche Grundfähigkeit. Die Funktionen von Bewegung sind vielfältig: so kann sie als Selbsterfahrung, als Sinneserfahrung, als Sozialerfahrung, als Gefühlserfahrung, als Ausdruckserfahrung, als Kreativitätserfahrung und als Welterfahrung erlebt werden.

Zielgruppe:
Schülerinnen und Schüler, deren Interessenschwerpunkte im Bereich der sportlichen Bewegung liegen, welche sportlichen Fähigkeiten besitzen, sowie Freude am Training haben.

Ziele:
- Eigene Leistungsgrenzen einschätzen können
- Bewusste Körperwahrnehmung
- Bewegungen situationsgerecht ausführen
- Faires Verhalten bei Einzel- und Mannschaftssportarten
- Auch wichtig für uns ist, jenen Schülern und Schülerinnen, die in Vereinen tätig sind, ein zusätzliches Trainingsangebot anzubieten.

Inhalte:
Im Wahlpflichtbereich (Donnerstag 8. Stunde) möchten wir
- unsere Schüler/innen vor allem in den Bereichen Schnelligkeit, Koordination und Gleichgewicht fördern – alles Eigenschaften, die jeder Sportart zugrunde liegen.
- Schulmannschaften machen, die an Meisterschaften teilnehmen.

An den Schwerpunktvormittagen können die Schüler/innen aus verschiedenen Angeboten (je nach Wetter und Jahreszeit im Freien oder in der Halle) auswählen.